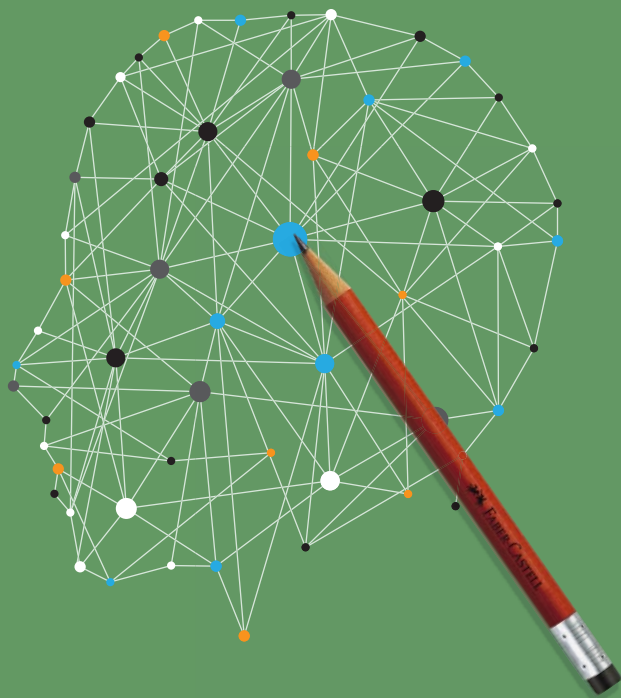


INTROSPECCIÓN · RESILIENCIA · CREATIVIDAD

CUENTA SIEMPRE CONTIGO

TALLER DE INTROSPECCIÓN NARRATIVA



12 Y 13 DE MAYO, 2017



SALÓN DE EVENTOS
CASA DEL LIBRO
RAMBLA CATALUNYA, 37 (08007, BARCELONA)

CUENTA SIEMPRE CONTIGO

Los cuentos son un puente entre nosotros y la sociedad que nos rodea. Recurrimos a ellos para hacernos entender. Todos y todas contamos buenas historias cuando queremos atraer la atención de un inversor e inspirarle confianza. También cuando deseamos motivar a nuestro equipo y mejorar su rendimiento. Inventamos relatos para objetivos tan distintos como educar a nuestros hijos, hacer de coach o traducir algoritmos en videojuegos.

PERSONAS DE TODO TIPO Y PROFESIÓN USAMOS LOS CUENTOS Y SU NARRATIVA DE UN MODO MUY SIMILAR AL QUE LO HACEN LOS ESCRITORES PARA CREAR SUS HISTORIAS.

El principal propósito de este taller presencial es ayudarte a dar un paso más allá y que los cuentos no solo te sirvan para hacerte entender, sino también para entenderte a ti mismo/a. Queremos analizar la fuerza de los relatos para encontrar y transmitir sentido a las experiencias vitales.

CUENTA siempre CONTIGO está diseñado para ver la vida como si fuera material literario. Es una experiencia que enseña a poner palabras a los silencios con el fin de aclarar el propósito que nos mueve, impulsa y llena de esperanza.

VER LA VIDA COMO MATERIAL LITERARIO

La mayoría de nuestras vivencias persisten en nuestra mente en forma de recuerdos confusos o vagos que, a veces, incluso pueden resultar dolorosos o molestos. Este taller te propone descubrir conexiones entre tus experiencias vitales para ordenarlas y verlas como historias llenas de sentido e inspiración. En otras palabras, como un material literario tan rico como único.

Mediante técnicas de terapia familiar sistémica, narrativa, coaching y crónica literaria, te ayudaremos a transformar tus vivencias en elementos de resiliencia y creatividad. En definitiva, te facilitaremos conocimientos para que construyas una mirada distinta sobre tus propias experiencias y aprendas a contar contigo.

Con la ayuda de los profesionales que imparten el taller, podrás introducir pequeños cambios en la forma de repasar y "contar" tu vida para ser capaz de modificar algunos comportamientos a medio y largo plazo. En definitiva, podrás darle un giro a tu propia historia y ser su protagonista.

El segundo objetivo del taller es dotarte de herramientas para que disfrutes dándole forma a tu material literario personal. De ese modo, gracias al storytelling podrás conectar los puntos que te orientan.

Este taller, único en su enfoque, contenido y objetivo, te ayudará a **contar siempre contigo**.

TALLER DE INTROSPECCIÓN NARRATIVA

A QUIÉN ESTÁ DIRIGIDO

CUENTA siempre CONTIGO está orientado a personas que buscan nuevas herramientas profesionales o métodos de introspección, y muy especialmente para quienes desean usar la escritura como una herramienta de resiliencia, transformación y creatividad. En este sentido, resulta indiferente la profesión, edad, procedencia o cultura de los participantes.

CUENTA siempre CONTIGO te ayudará a estimular la imaginación. De ese modo, convertirás el bolígrafo en una batuta para dirigir tu propia vida personal y profesional. Además, podrás contar con un seguimiento personalizado para seguir profundizando en el uso de las técnicas y herramientas que serán impartidas durante el taller.

ENFOQUE METODOLÓGICO

El taller propone un proceso dividido en tres partes diferenciadas:

**1 CURSO
PRESENCIAL**

**2 TRABAJO
INDIVIDUAL**

**3 COACHING
Y SEGUIMIENTO**

La parte presencial del taller tiene una duración de dos días. Durante estas sesiones se compaginarán clases teóricas y prácticas. Los participantes realizarán ejercicios individuales y también en grupo, acompañados en todo momento por los facilitadores del taller.

El objetivo principal del taller es poner en práctica los conocimientos adquiridos una vez finalicen las sesiones presenciales. Para ello, los asistentes recibirán pautas para elaborar un trabajo narrativo personal en el formato que prefieran. Durante este proceso, contarán con el coaching y seguimiento individual de los formadores del taller, si así lo desean (Parte 3).

DURACIÓN DEL TALLER

12 horas repartidas en dos días presenciales

3 horas de coaching y seguimiento. Los asistentes al taller que deseen tener un seguimiento personalizado tienen la posibilidad de contratar un bono de 3 horas de coaching a un precio especial disponible sólo para quienes hayan participado en las sesiones presenciales.

PROGRAMA

- I• Cuentos que creamos y nos creemos
- II• Narrativas y realidades imaginadas
- III• Storyediting y storytelling
- IV• Mi material literario

PRECIOS

495 € • Taller presencial
150 € • Bono de 3 horas
de *Coaching personalizado*
(opcional)

TALLER IMPARTIDO POR:



BORIS MATIJAS

Periodista y experto en intervención sistémica, comunicación humana y storytelling. Autor del libro **"Cuenta siempre contigo"**, galardonado con el Premio Feel Good 2016 (Obra Social de la Caixa y Plataforma Editorial).

Ha escrito varias biografías de empresarios. También es autor de varios relatos publicados en revistas literarias. Asimismo, ha colaborado en medios españoles como La Vanguardia, Playboy y Público.

En su carrera como consultor, ha asesorado a empresas familiares en España y América Latina y ha formado a miembros de empresas familiares, consultores de empresa familiar y otros profesionales.

Ha colaborado con IESE Business School y ESADE Business School.

www.borismatijas.com

<http://lospapelesdeboris.blogspot.com>



MAGDA BANDERA

Periodista y escritora española. Autora de novelas de viajes y libros de experiencias personales, entre los que destacan **"39 veces la primera vez"**, **"33 tristes traumas"** e **"Hijos de guerra"**, entre otros.

Licenciada en Periodismo ha trabajado en los diarios La Vanguardia y Público, además de colaborar en Marie Claire, El Periódico de Catalunya, Cadena Ser y Catalunya Ràdio. Actualmente dirige la revista La Marea. Ha impartido varios talleres de periodismo literario y escritura autobiográfica.

www.magdabandera.com



INSCRIPCIÓN

Con el fin de garantizar un mayor aprovechamiento de las dinámicas y trabajos que se realizan durante la parte presencial del programa, el cupo de asistencia está limitado a 12 personas.

www.borismatijas.com

taller@borismatijas.com

CONSULTAS E INFORMACIÓN

taller@borismatijas.com